

09.02.2026

Bürgerbudget – Vorschlag 9

Alle Bürgerinnen und Bürger, die ihren Hauptwohnsitz in der Stadt Eisenhüttenstadt und zum Stichtag 31.03. das 16. Lebensjahr vollendet haben, sind berechtigt, Vorschläge für das Bürgerbudget einzureichen und über die Vorschläge abzustimmen.

Auf dem Vorschlag ist der vollständige Name, die Anschrift, das Geburtsdatum und eine Kontaktmöglichkeit anzugeben.

Für eine genaue Prüfung sind detaillierte Angaben zum Vorschlag, eine Kostenschätzung, der Titel der Maßnahme sowie wenn möglich ein konkreter Standort anzugeben.

Jeder Vorschlagsberechtigte kann einen oder mehrere Vorschläge abgeben.

Vorschlag 9/ Idee zum Bürgerbudget

Eingegangen am:

03.02.2026

Titel des Vorschlags:

Outdoor Fitnessgeräte/ Calisthenic Park (Trimm dich Pfad)

Beschreibung des Vorschlags:

Bewegungsparcours stellen eine nachhaltige, öffentlich zugängliche Infrastruktur zur Förderung von Gesundheit, sozialer Teilhabe und generationsübergreifender Begegnung dar. Sie schaffen niederschwellige Bewegungsangebote für alle Altersgruppen und fungieren als attraktive Treffpunkte für Jung und Alt im öffentlichen Raum.

Outdoor-Fitnessgeräte bzw. ein Calisthenic Park ermöglichen ein abwechslungsreiches Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination auf einfache und spielerische Weise. Sie sind für Einsteigerinnen und Einsteiger ebenso geeignet wie für sportlich ambitionierte Nutzerinnen und Nutzer, unabhängig von individuellen Fitnesszielen oder körperlichen Voraussetzungen. Die Geräte sind leicht verständlich, sicher in der Anwendung und können jederzeit, auch in Alltags- oder Bürokleidung, genutzt werden. Jedes Fitnessgerät ist mit einem informativen Hinweisschild ausgestattet, das eine verständliche Anleitung zur sachgerechten und sicheren Anwendung bietet.

Durch ihre robuste, stabile und hochwertige Bauweise sind die Anlagen langlebig, wartungsarm und für den dauerhaften Einsatz im öffentlichen Raum konzipiert. Die Platzierung von Outdoor-Fitnessgeräten entlang des Uferweges erhöht zusätzlich die Aufenthaltsqualität, stärkt die touristische Attraktivität der Stadt Eisenhüttenstadt und leistet einen positiven Beitrag zur Belebung des Wassertourismus.

Regelmäßige körperliche Aktivität wirkt präventiv gegen sogenannte Zivilisationskrankheiten wie Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck und stressbedingte Erkrankungen. Bewegungsparcours unterstützen die Gesundheitsvorsorge, indem sie einen aktiven Lebensstil fördern und Bewegungsmangel im Alltag gezielt entgegenwirken. Neben den physischen Effekten werden auch psychosoziale Ressourcen wie Wohlbefinden, soziale Interaktion und Lebensqualität gestärkt.

Vor dem Hintergrund zunehmender sitzender Tätigkeiten und veränderter Lebensgewohnheiten gewinnt die Schaffung frei zugänglicher Bewegungsangebote im öffentlichen Raum zunehmend an Bedeutung. Outdoor- Sportgeräte in Parks, auf Plätzen und entlang von Wegen leisten einen wichtigen Beitrag zur kommunalen Gesundheitsförderung, zur Stärkung der Gemeinschaft und zur nachhaltigen Entwicklung des Lebensraums in der Gemeinde.

Die Kostenschätzung für das Projekt:

10.000,00 Euro

Kategorie:

- Tourismus und Wirtschaftsförderung
- Sport- und Freizeitangebote
- Infrastruktur und Grünflächen

Der Standort für die Maßnahme:

- Uferweg oder Inselgelände